

# Hyvinvointipäivä to 16.5.2019

## Ohjelma

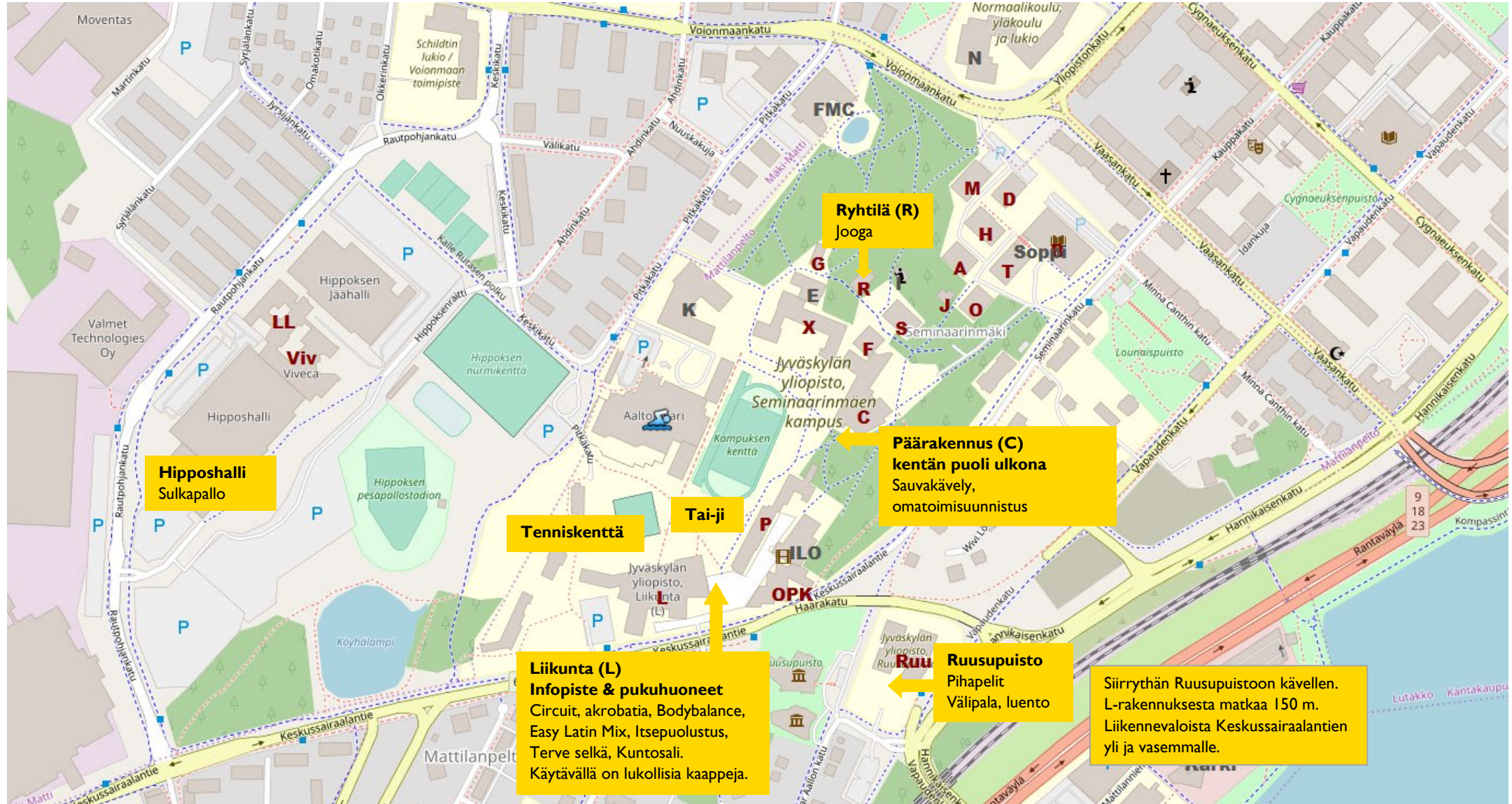
klo 12.30 – 13.30 Liikuntaosio 1

klo 13.45 – 14.45 Liikuntaosio 2

klo 15 – 16 Ruusuipuistossa:

Välipala ja luento FT Juho Strömmer: *Liikunta, keskittymiskyky ja oppiminen – työssä jaksamisen perusteet*

Hyvinvointipäivään toivotaan tulemaan mahdollisimman paljon kävellen. Pysäköinti merkitty P. Kampuksella ei ole pysäköintivalvontaa tapahtuman aikana.



Siirrythän Ruusuipuistoon kävellen. L-rakennuksesta matkaa 150 m. Liikennevaloista Keskussairaalan tie yli ja vasemmalle.